



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

IPSI (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE) Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT



PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE

DISCIPLINA : scienze motorie

CLASSI seconde

A.S. 2021 -2022



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE) Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT



Riferimenti legislativi area generale : ALLEGATO B E ALLEGATO 1

COMPETENZA N 9 : Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell’esperienza corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo

MODULO 1

COMPETENZA INTERMEDIA	LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ)	ASSE DI RIFERIMENTO	ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ	CONOSCENZE	ARGOMENTI
Praticare l'espressività corporea ed esercitare la pratica sportiva in modo efficace, in situazioni note, in ambito familiare, scolastico e sociale	2	scientifico -tecnologico storico-sociale	comprendere e produrre consapevolmente i linguaggi non verbali Interpretare le diverse caratteristiche dei giochi e degli sport nelle varie culture	Gli elementi tecnico-scientifici di base relativi alle principali tecniche espressive L'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione	Sistema muscolo-scheletrico Capacità e abilità coordinative: Apprendimento e il controllo motorio I fondamentali e le regole dei Giochi sportivi, sport individuali (Atletica, Ginnastica), sport di squadra (Pallavolo, Calcio, Pallacanestro) e giochi ludicoricreativi (Tennis-tavolo, Badminton e Frisbee)



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE) Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT



Sviluppo cronologico	<ul style="list-style-type: none">• 1 quadrimestre• 2 quadrimestre• X Trasversale
Ore previste	46 ore
Livello	<ul style="list-style-type: none">• X Accoglienza / raccordo anno precedente• Sviluppo
Verifica	<ul style="list-style-type: none">• Quesiti aperti• X Quesiti a risposta chiusa multipla• Riempimenti• X Vero e falso• Progetto/ disegno /Produzione• X Prova orale• X Prova di laboratorio/palestra test pratici
Metodologie	<ul style="list-style-type: none">• Lezione frontale• Lezione partecipata• Lavoro di gruppo• Discussione guidata• Simulazioni• Flipped classroom



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE) Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT



MODULO 2

Riferimenti legislativi area generale : ALLEGATO B E ALLEGATO 1

COMPETENZA N 11 : Padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza e alla tutela della salute nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio.

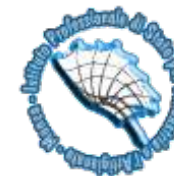
COMPETENZA INTERMEDIA	LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ)	ASSE DI RIFERIMENTO	ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ	CONOSCENZE	ARGOMENT I
-----------------------	---	---------------------	--	------------	------------



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE) Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT



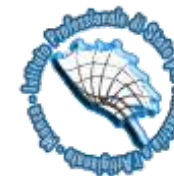
Utilizzare gli strumenti tecnologici affidati avendo cura della sicurezza, della tutela della salute nei luoghi di lavoro e della dignità della persona, nel rispetto della normativa di riferimento e sotto supervisione.	2	Scientifico-tecnologico	Acquisire una visione complessiva dei rischi per la salute derivanti da agenti patogeni e ambientali.	Caratteristiche dei principali agenti patogeni (batteri-virus)	Rispettare le regole di comportamento e di igiene personale in palestra e il regolamento dell'istituto Assumere e mantenere posizioni fisiologicamente corrette attraverso l'allenamento delle capacità condizionali e i fondamentali della ginnastica posturale; il fabbisogno idrico
--	---	-------------------------	---	--	---

Sviluppo cronologico	<ul style="list-style-type: none"> • 1 quadrimestre • 2 quadrimestre • X Trasversale
Ore previste	20 ore
Livello	<ul style="list-style-type: none"> • X Accoglienza / raccordo anno precedente • Sviluppo



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”



IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE) Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

Verifica	<ul style="list-style-type: none">• Quesiti aperti• <input checked="" type="checkbox"/> Quesiti a risposta chiusa multipla• Riempimenti• <input checked="" type="checkbox"/> Vero e falso• Progetto/ disegno /Produzione• <input checked="" type="checkbox"/> Prova orale• <input checked="" type="checkbox"/> Prova di laboratorio/palestra test pratici
Metodologie	<ul style="list-style-type: none">• Lezione frontale• Lezione partecipata• Lavoro di gruppo• Discussione guidata• Simulazioni• Flipped classroom

ABILITA' MINIME E CONOSCENZE ESSENZIALI ALLA FINE DEL PRIMO ANNO:

ABILITA' MINIME:

- Acquisire consapevolezza della propria corporeità
- Integrarsi nel gruppo di cui si condividono e rispettano le regole
- Mantenere e controllare le posture assunte
- conseguire una buona preparazione motoria



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE) Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT



- Accettare e rispettare tutti i compagni
- Padroneggiare le capacità coordinative

CONOSCENZE ESSENZIALI:

- Elementi che caratterizzano una buona postura
- Caratteristiche degli sport di squadra
- Conoscere i fondamentali e le regole degli sport singoli e di squadra trattati durante l'anno scolastico

ARGOMENTI MINIMI PER STUDENTI DVA E DSA

MODULO 1:

- Capacità e abilità coordinative: Apprendimento e il controllo motorio
- I fondamentali e le regole dei Giochi sportivi

MODULO 2

- Rispettare le regole di comportamento e di igiene personale
- Assumere e mantenere posizioni fisiologicamente corrette