



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

CLASSI PRIME

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
“Enzo Anselmo Ferrari”

 ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
 Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
 C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

Riferimenti legislativi area generale: ALLEGATO B E ALLEGATO 1
COMPETENZA N 9: Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell’esperienza corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo

| COMPETENZA INTERMEDIA | LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ) | ASSE DI RIFERIMENTO | ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ | CONOSCENZE | ARGOMENTI |
|---|---|---|--|---|---|
| Praticare l’espressività corporea ed esercitare la pratica sportiva in modo efficace, in situazioni note, in ambito familiare, scolastico e sociale | 2 | scientifico -tecnologico storico-sociale | comprendere e produrre consapevolmente i linguaggi non verbali Interpretare le diverse caratteristiche dei giochi e degli sport nelle varie culture | Gli elementi tecnico-scientifici di base relativi alle principali tecniche espressive L'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione | Sistema muscolo-scheletrico Capacità e abilità coordinative: Apprendimento e il controllo motorio I fondamentali e le regole dei Giochi sportivi, sport individuali (Atletica, Ginnastica), sport di squadra (Pallavolo, Calcio, Pallacanestro) e giochi ludicricreativi (Tennis-tavolo, Badminton e Frisbee) |

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE***“Enzo Anselmo Ferrari”***

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

| | |
|----------------------|---|
| Sviluppo cronologico | <ul style="list-style-type: none">• 1 quadrimestre• 2 quadrimestre• X Trasversale |
| Ore previste | 46 ore |
| Livello | <ul style="list-style-type: none">• X Accoglienza / raccordo anno precedente• Sviluppo |
| Verifica | <ul style="list-style-type: none">• Quesiti aperti• X Quesiti a risposta chiusa multipla• Riempimenti• X Vero e falso• Progetto/ disegno /Produzione• X Prova orale• X Prova di laboratorio/palestra test pratici |
| Metodologie | <ul style="list-style-type: none">• Lezione frontale• Lezione partecipata• Lavoro di gruppo• Discussione guidata• Simulazioni• Flipped classroom |

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE***“Enzo Anselmo Ferrari”***ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT**MODULO 2****Riferimenti legislativi area generale : ALLEGATO B E ALLEGATO 1****COMPETENZA N 11: Padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza e alla tutela della salute nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio.**

| COMPETENZA INTERMEDIA | LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ) | ASSE DI RIFERIMENTO | ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ | CONOSCENZE | ARGOMENT I |
|----------------------------------|--|--------------------------------|---|-------------------|-----------------------|
|----------------------------------|--|--------------------------------|---|-------------------|-----------------------|

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
“Enzo Anselmo Ferrari”

 ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
 Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
 C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

| | | | | | |
|--|----------|-------------------------|---|--|---|
| Utilizzare gli strumenti tecnologici affidati avendo cura della sicurezza, della tutela della salute nei luoghi di lavoro e della dignità della persona, nel rispetto della normativa di riferimento e sotto supervisione. | 2 | Scientifico-tecnologico | Acquisire una visione complessiva dei rischi per la salute derivanti da agenti patogeni e ambientali. | Caratteristiche dei principali agenti patogeni (batteri-virus) | Rispettare le regole di comportamento e di igiene personale in palestra e il regolamento dell'istituto Assumere e mantenere posizioni fisiologicamente corrette attraverso l'allenamento delle capacità condizionali e i fondamenti della ginnastica posturale; il fabbisogno idrico |
|--|----------|-------------------------|---|--|---|

| | |
|--|---|
| Sviluppo cronologico Ore previste | <ul style="list-style-type: none"> • 1 quadrimestre • 2 quadrimestre • X Trasversale 20 ore |
| Livello | <ul style="list-style-type: none"> • X Accoglienza / raccordo anno precedente • Sviluppo |

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE***“Enzo Anselmo Ferrari”***

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

| | |
|-------------|---|
| Verifica | <ul style="list-style-type: none">• Quesiti aperti• <input checked="" type="checkbox"/> Quesiti a risposta chiusa multipla• Riempimenti• <input checked="" type="checkbox"/> Vero e falso• Progetto/ disegno /Produzione• <input checked="" type="checkbox"/> Prova orale• <input checked="" type="checkbox"/> Prova di laboratorio/palestra test pratici |
| Metodologie | <ul style="list-style-type: none">• Lezione frontale• Lezione partecipata• Lavoro di gruppo• Discussione guidata• Simulazioni• Flipped classroom |

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

**ABILITA' MINIME E CONOSCENZE ESSENZIALI ALLA FINE DEL
PRIMO ANNO:**

ABILITA' MINIME:

- Acquisire consapevolezza della propria corporeità
- Integrarsi nel gruppo di cui si condividono e rispettano le regole
- Mantenere e controllare le posture assunte
- conseguire una buona preparazione motoria
- Accettare e rispettare tutti i compagni
- Padroneggiare le capacità coordinative

CONOSCENZE ESSENZIALI:

- Elementi che caratterizzano una buona postura
- Caratteristiche degli sport di squadra
- Conoscere i fondamentali e le regole degli sport singoli e di squadra trattati durante l'anno scolastico

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Enzo Anselmo Ferrari”

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

ARGOMENTI MINIMI PER STUDENTI

DVA E DSA

MODULO 1:

- Capacità e abilità coordinative: Apprendimento e il controllo motorio
- I fondamentali e le regole dei Giochi sportivi

MODULO 2

- Rispettare le regole di comportamento e di igiene personale
- Assumere e mantenere posizioni fisiologicamente corrette