



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE**

***“Enzo Anselmo Ferrari”***

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

# **PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE**

**DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE**

**CLASSI SECONDE**

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE**
**“Enzo Anselmo Ferrari”**

 ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
 Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
 C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

**Riferimenti legislativi area generale: ALLEGATO B E ALLEGATO 1**
**COMPETENZA N 9: Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell’esperienza corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo**

<b>COMPETENZA INTERMEDIA</b>	<b>LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ)</b>	<b>ASSE DI RIFERIMENTO</b>	<b>ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ</b>	<b>CONOSCENZE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
Praticare l’espressività corporea ed esercitare la pratica sportiva in modo efficace, in situazioni note, in ambito familiare, scolastico e sociale	2	scientifico -tecnologico  storico-sociale	comprendere e produrre consapevolmente i linguaggi non verbali  Interpretare le diverse caratteristiche dei giochi e degli sport nelle varie culture	Gli elementi tecnico-scientifici di base relativi alle principali tecniche espressive  L'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione	Sistema muscolo-scheletrico  Capacità e abilità coordinative: Apprendimento e il controllo motorio  I fondamentali e le regole dei Giochi sportivi, sport individuali (Atletica, Ginnastica), sport di squadra (Pallavolo, Calcio, Pallacanestro) e giochi ludicricreativi (Tennis-tavolo, Badminton e Frisbee)

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE*****“Enzo Anselmo Ferrari”***

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

Sviluppo cronologico	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 quadrimestre</li><li>• 2 quadrimestre</li><li>• <b>X</b> Trasversale</li></ul>
Ore previste	46 ore
Livello	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>X</b> Accoglienza / raccordo anno precedente</li><li>• Sviluppo</li></ul>
Verifica	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quesiti aperti</li><li>• <b>X</b> Quesiti a risposta chiusa multipla</li><li>• Riempimenti</li><li>• <b>X</b> Vero e falso</li><li>• Progetto/ disegno /Produzione</li><li>• <b>X</b> Prova orale</li><li>• <b>X</b> Prova di laboratorio/palestra test pratici</li></ul>
Metodologie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lezione frontale</li><li>• Lezione partecipata</li><li>• Lavoro di gruppo</li><li>• Discussione guidata</li><li>• Simulazioni</li><li>• Flipped classroom</li></ul>

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE*****“Enzo Anselmo Ferrari”***ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT**MODULO 2****Riferimenti legislativi area generale: ALLEGATO B E ALLEGATO 1****COMPETENZA N 11: Padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza e alla tutela della salute nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio.**

<b>COMPETENZA INTERMEDIA</b>	<b>LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ)</b>	<b>ASSE DI RIFERIMENTO</b>	<b>ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ</b>	<b>CONOSCENZE</b>	<b>ARGOMENT I</b>
------------------------------	--	----------------------------	---	-------------------	-------------------

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE**
**“Enzo Anselmo Ferrari”**

 ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
 Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
 C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

Utilizzare gli strumenti tecnologici affidati avendo cura della sicurezza, della tutela della salute nei luoghi di lavoro e della dignità della persona, nel rispetto della normativa di riferimento e sotto supervisione.	<b>2</b>	Scientifico-tecnologico	Acquisire una visione complessiva dei rischi per la salute derivanti da agenti patogeni e ambientali.	Caratteristiche dei principali agenti patogeni (batteri-virus)	Rispettare le regole di comportamento e di igiene personale in palestra e il regolamento dell'istituto  Assumere e mantenere posizioni fisiologicamente corrette attraverso l'allenamento delle capacità condizionali e i fondamenti della ginnastica posturale; il fabbisogno idrico
--	----------	-------------------------	---	--	---

Sviluppo cronologico  Ore previste	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 quadrimestre</li> <li>• 2 quadrimestre</li> <li>• <b>X</b> Trasversale</li> </ul> 20 ore
Livello	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>X</b> Accoglienza / raccordo anno precedente</li> <li>• Sviluppo</li> </ul>

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE*****“Enzo Anselmo Ferrari”***

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

Verifica	<ul style="list-style-type: none"><li>• Quesiti aperti</li><li>• <input checked="" type="checkbox"/> Quesiti a risposta chiusa multipla</li><li>• Riempimenti</li><li>• <input checked="" type="checkbox"/> Vero e falso</li><li>• Progetto/ disegno /Produzione</li><li>• <input checked="" type="checkbox"/> Prova orale</li><li>• <input checked="" type="checkbox"/> Prova di laboratorio/palestra test pratici</li></ul>
Metodologie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lezione frontale</li><li>• Lezione partecipata</li><li>• Lavoro di gruppo</li><li>• Discussione guidata</li><li>• Simulazioni</li><li>• Flipped classroom</li></ul>

**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE**

***“Enzo Anselmo Ferrari”***

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

**ABILITA' MINIME E CONOSCENZE ESSENZIALI ALLA FINE DEL  
SECONDO ANNO:**

**ABILITA' MINIME:**

- Acquisire consapevolezza della propria corporeità
- Integrarsi nel gruppo di cui si condividono e rispettano le regole
- Mantenere e controllare le posture assunte
- conseguire una buona preparazione motoria
- Accettare e rispettare tutti i compagni
- Padroneggiare le capacità coordinative

**CONOSCENZE ESSENZIALI:**

- Elementi che caratterizzano una buona postura
- Caratteristiche degli sport di squadra
- Conoscere i fondamentali e le regole degli sport singoli e di squadra trattati durante l'anno scolastico

## **ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE**

***“Enzo Anselmo Ferrari”***

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)  
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA ( MB )  
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

## **ARGOMENTI MINIMI PER STUDENTI**

### **DVA E DSA**

#### **MODULO 1:**

- Capacità e abilità coordinative: Apprendimento e il controllo motorio
- I fondamentali e le regole dei Giochi sportivi

#### **MODULO 2**

- Rispettare le regole di comportamento e di igiene personale
- Assumere e mantenere posizioni fisiologicamente corrette