ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"Enzo Anselmo Ferrari"
ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT

PROGRAMMAZIONE PER COMPETENZE

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

CLASSI TERZE

Riferimenti legislativi area generale: ALLEGATO B E ALLEGATO 1

COMPETENZA N 9: Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'esperienza corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo

COMPENTENZA INTERMEDIA	LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ)	ASSE DI RIFERIMENTO	ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ	CONOSCENZE	ARGOMENTI
Agire l'espressività corporea ed esercitare la pratica sportiva, in modo responsabile, sulla base della valutazione delle situazioni sociali e professionali, nei diversi ambiti di esercizio.	3	scientifico -tecnologico	Comprendere e produrre consapevolmente i linguaggi non verbali	Gli elementi tecnico-scientifici di base relativi alle principali tecniche espressive	Apparato cardio-circolatorio Capacità e abilità coordinative: la coordinazione.
		storico-sociale	Interpretare le diverse caratteristiche dei giochi e degli sport nelle varie culture	L'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione	Giochi sportivi, sport individuali (Atletica, Ginnastica), sport di squadra (Pallavolo, Calcio, Pallacanestro) e giochi ludici-ricreativi (Tennis-tavolo, Badminton e Frisbee)

MODULO 1

Sviluppo cronologico Ore previste	• 1 quadrimestre • 2 quadrimestre • **X** Trasversale 46 ore
Livello	• **X** Accoglienza / raccordo anno precedente • Sviluppo
Verifica	• Quesiti aperti • **X**Quesiti a risposta chiusa multipla • Riempimenti • **X** Vero e falso • Progetto/ disegno /Produzione • **X** Prova orale • **X** Prova di laboratorio/palestra test pratici

Metodologie	• Lezione frontale • Lezione partecipata • Lavoro di gruppo • Discussione guidata • Simulazioni • Flipped classroom

MODULO 2

Riferimenti legislativi area generale: ALLEGATO B E ALLEGATO 1

COMPETENZA N 11: Padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza e alla tutela della salute nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio.

COMPENTENZA INTERMEDIA	LIVELLI Quadro Nazionale delle Qualifiche (QNQ)	ASSE DI RIFERIMENTO	ABILITA' GRADUATE IN BASE AI LIVELLI QNQ	CONOSCENZE	ARGOMENTI

Utilizzare in modo avanzato gli strumenti tecnologici avendo cura della sicurezza, della tutela della salute nei luoghi di lavoro e della dignità della persona, rispettando le normative in autonomia.	**3**	Scientifico-tecnologico	Comprendere il ruolo della ricerca scientifica e della tecnologia nella prevenzione dei rischi per la salute, per la conservazione dell'ambiente e per l'acquisizione di stili di vita responsabili.	Elementi basilari di tecniche di profilassi più diffuse: vaccini, stili alimentari, conoscenza dei danni da sostanze psicotrope.	Il concetto di salute dinamica anche con l'apporto di strumenti tecnologici e i rischi della sedentarietà; Principali norme per una corretta alimentazione

Sviluppo cronologico Ore previste	• 1 quadrimestre • 2 quadrimestre • X Trasversale 2 ore a settimana

Livello	• X Accoglienza / raccordo anno precedente • Sviluppo

Verifica	• Quesiti aperti • X Quesiti a risposta chiusa multipla • Riempimenti • X Vero e falso • Progetto/ disegno /Produzione • X Prova orale • X Prova di laboratorio/Palestra prove pratiche
Metodologie	• X Lezione frontale • X Lezione partecipata • X Lavoro di gruppo • Discussione guidata • Simulazioni • X Flipped classroom

ABILITA' MINIME E CONOSCENZE ESSENZIALI ALLA FINE DEL TERZO ANNO:

ABILITA' MINIME:

- Acquisire consapevolezza della propria corporeità
- Integrarsi nel gruppo di cui si condividono e rispettano le regole
- Mantenere e controllare le posture assunte
- conseguire una buona preparazione motoria

- Accettare e rispettare tutti i compagni

CONOSCENZE ESSENZIALI:

- Elementi che caratterizzano una buona postura
- Caratteristiche degli sport di squadra

ARGOMENTI MINIMI PER STUDENTI DVA E

DSA

MODULO 1
- Capacità e abilità coordinative: la coordinazione.
- Giochi sportivi, sport individuali

MODULO 2
-Principali norme per una corretta alimentazione

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

"Enzo Anselmo Ferrari"

ITIS (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (SEZ. ASSOCIATA) – IPSIA (CORSO SERALE)
Via Monte Grappa n° 1 - 20900 MONZA (MB)
C.F. 94631900159 Codice Univoco Ufficio: UFRXIT